



Journée annuelle de développement professionnel 2026

Université
de Montréal
et du monde.

Département d'obstétrique-gynécologie
Faculté de médecine

PROGRAMME

8 h 00 **MOT DE BIENVENUE** et informations logistiques du déroulement de la journée.

8 h 20 **IMPACTS CACHÉS DES INTERVENTIONS GYNÉCOLOGIQUES FRÉQUENTES : FERTILITÉ, MÉNOPAUSE ET QUALITÉ DE VIE** | **Dre Sophie Cartier** (Modération : Dre Charlotte Lemieux-Bourque)

1. Examiner les effets de l'hystérectomie avec préservation ovarienne sur la santé cardiovasculaire et métabolique.
2. Examiner l'impact des chirurgies gynécologiques fréquentes sur la santé sexuelle.
3. Examiner l'impact de la kystectomie sur la réserve ovarienne.

Mini biographie : Dre Sophie Cartier est obstétricienne-gynécologue à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Elle a complété sa formation de résidence en obstétrique et gynécologie à l'Université de Montréal en 2021. Elle a ensuite réalisé un fellowship en urogynécologie à l'Université Laval, au Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUL). Ses intérêts cliniques portent principalement sur les troubles du plancher pelvien et l'urogynécologie.

9 h 00 Période de questions

9 h 10 **TRAITEMENT HORMONAL EN L'ABSENCE DE SYMPTÔMES : REPENSER NOS PRATIQUES** | **Dre Marie-Anne Thériault** (Modération : Dre Charlotte Lemieux-Bourque)

1. Identifier les bénéfices de l'hormonothérapie sur la santé osseuse et déterminer les profils de patientes susceptibles d'en bénéficier pour la prévention.
2. Évaluer les risques et les bénéfices cardiovasculaires de l'hormonothérapie en fonction du moment de son initiation et des caractéristiques des patientes.
3. Résumer l'état actuel des connaissances sur l'hormonothérapie et la prévention de la démence.
4. Appliquer ces données en pratique clinique pour optimiser la prise de décision partagée sur l'utilisation de l'hormonothérapie à visée préventive.

Mini biographie : Dre Marie-Anne Thériault a complété son doctorat en médecine ainsi que sa résidence en gynécologie-obstétrique à l'Université Laval à Québec. Elle poursuit actuellement une formation complémentaire en maladies vulvaires et en ménopause à l'Université de Montréal. Sa formation se déroule principalement au CHUM, et parfois également à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et à l'Hôpital Sainte-Justine. Elle porte un intérêt particulier à l'hormonothérapie, à la santé osseuse et cardiovasculaire à la ménopause, ainsi qu'à la prise en charge du syndrome

génito-urinaire. Elle débutera sa pratique à Québec à l'Hôpital universitaire Saint-François d'Assise en juin 2026. Elle souhaite y développer une expertise en ménopause et en hormonothérapie.

9 h 50 Période de questions

10 h 00 Retour sur les connaissances 📖 ([slido.com](https://www.slido.com) > Dre Cartier : # 3245360 | Dre Thériault : # 2081136)

10 h 20 Pause



10 h 40 **MASSSES OVARIENNES COMPLEXES : UN PANEL D'EXPERTES POUR GUIDER LA PRISE EN CHARGE COMMUNAUTAIRE** | Docteurs Caroline Gauthier, Sabrina Piedimonte et Janie Benoit (Modération : Dre Marie-Eve Murray)

Mini biographie : *Dre Caroline Gauthier* est Gynécologue Obstétricienne au CHU Sainte-Justine. Diplômée de l'Université de Montréal, elle a complété un fellowship en chirurgie minimalement invasive au CHU de Québec - Université Laval, avec un intérêt particulier pour la prise en charge des pathologies gynécologiques complexes telles que l'endométriose, les fibromes, l'adénomyose et l'isthmocèle. Elle a par la suite poursuivi une formation complémentaire en Europe, obtenant un diplôme en douleur pelvienne et perfectionnant son expertise en échographie gynécologique. Elle détient également un Diplôme d'Études Supérieures en éducation médicale, avec spécialisation en simulation, de l'Université de Dundee

1. Décrire les caractéristiques échographiques des masses ovariennes chez l'adulte selon des scores validés (ORADS).
2. Présenter l'approche diagnostique optimale, incluant l'évaluation clinique, l'imagerie endovaginale et les marqueurs tumoraux, afin de distinguer les masses bénignes.
3. Discuter des principes de prise en charge thérapeutique, en précisant les indications chirurgicales, les options minimalement invasives sécuritaires et la préservation de la fertilité lorsque possible dans un contexte adulte.

Mini biographie : *Dre Sabrina Piedimonte* est oncologue gynécologique à l'Hôpital Maisonneuve Rosemont et professeure adjointe de médecine à l'Université de Montréal. Elle est titulaire d'un baccalauréat en sciences en microbiologie et immunologie, d'une maîtrise en sciences en chirurgie expérimentale et d'un doctorat en médecine et chirurgie (MD CM) de l'Université McGill. Elle a ensuite complété sa résidence en obstétrique-gynécologie à l'Université McGill en 2020, puis un fellowship en oncologie gynécologique à l'Université de Toronto en 2023. Elle a complété le Programme d'efficacité clinique de l'École de santé publique Harvard T.H en 2020. Sa pratique clinique est axée sur la chirurgie de cytoréduction avec chimiothérapie intrapéritonéale hyperthermique (CHIP), la chirurgie robotique et les essais cliniques. Sa recherche porte sur les modèles prédictifs en cytoréduction du cancer de l'ovaire et sur l'intelligence artificielle en cancers gynécologiques. Elle dirige actuellement le Programme de recherche des résidents en obstétrique-gynécologie à l'Université de Montréal.

1. Identifier les facteurs suggérant une possibilité de malignité dans les masses annexielles.
2. Se familiariser avec les différents outils, tels le ORADS.
3. À partir de cas clinique, développer une compréhension des cas qui nécessitent un transfert en gynécologie oncologie au lieu d'une prise en charge par la gynécologie générale.

Mini biographie : *Dre Janie Benoit a fait sa médecine à McGill, suivi d'une résidence en obstétrique et gynécologie à l'université de Montréal et a complété un fellowship au Cincinnati Children Hospital en Gynécologie pédiatrique. Elle travaille au CHU Ste-Justine et est professeur adjointe clinique à l'Université de Montréal.*

1. Décrire les types des masses ovariennes chez l'enfant et l'adolescente, en mettant en évidence les différences avec la population adulte.
2. Présenter l'approche diagnostique optimale, incluant l'évaluation clinique, l'imagerie et les marqueurs tumoraux, afin de distinguer les masses bénignes des lésions nécessitant une prise en charge spécialisée chez une population pédiatrique.
3. Discuter des principes de prise en charge thérapeutique: les indications chirurgicales, les options sécuritaires, conservatrices et la préservation ovarienne si possible dans un contexte pédiatrique.

11 h 40 Période de questions

11 h 50 Dîner 🍽️

13 h 00 PRISE EN CHARGE PHARMACOLOGIQUE ET NON PHARMACOLOGIQUE DES TROUBLES NEUROPSYCHIATRIQUES EN GROSSESSE (ANXIÉTÉ, DÉPRESSION, INSOMNIE, TDAH) | Dre Andréanne Wassef
(Modération : Dre Marie-Hélène Mayrand)

1. Maîtriser les grandes lignes de recommandation du dépistage des troubles psychiatriques communs en période périnatale selon les dernières lignes directrices
2. Décrire les principales classes de psychotropes utilisées pour traiter les troubles psychiatriques communs (anxiété, dépression, TDAH, insomnie) et leurs profils de sécurité en grossesse et allaitement.
3. Évaluer le rapport bénéfices–risques des traitements pharmacologiques en période périnatale, en tenant compte de l'historique de la patiente, de la sévérité des symptômes, des comorbidités et des risques associés à l'absence de traitement.

Mini biographie : *Dre Andréanne Wassef est psychiatre au CHUM depuis 2019 au sein de l'équipe de psychiatrie médicale, après avoir complété un fellowship en psychiatrie périnatale et santé mentale de la femme à Toronto. Elle est également détentrice d'une maîtrise en pédagogie médicale.*

13 h 40 Période de questions

13 h 50 Retour sur les connaissances 🎓 ([slido.com](https://www.slido.com) > Dre Wassef : #4165080)



14 h 00 LES MARQUEURS ÉCHOGRAPHIQUES EN GROSSESSE: ENTRE NORMAL ET PRÉOCCUPANT | Dre Sandrine Wavrant (Modération : Dre Émilie Hudon)

1. Identifier les situations qui doivent être adressées pour avis spécialisé et dans quel délai.
2. Prescrire les examens complémentaires pertinents pour optimiser la prise en charge.

3. Appliquer par des cas cliniques les principes de prise en charge prénatale.

Mini biographie : **Dre Sandrine Wavrant** a fait sa formation de spécialiste en gynécologie-obstétrique à l'Université Claude Bernard de Lyon en France ainsi qu'un clinicat de 2 ans. Elle a réalisé une sur spécialisation en médecine maternelle et fœtale de 2008 à 2010 à l'Université de Montréal. Puis a rejoint l'équipe de MFM du CHU Ste-Justine. Ses centres d'intérêt clinique sont les grossesses multiples et les pathologies fœtales ainsi que la thérapie fœtale. Elle fait partie des responsables du Centre Intégré de Diagnostic Prénatal de sainte Justine et est la cheffe du service de médecine foeto-maternelle de Sainte-Justine. Elle est depuis septembre 2017 membre du DPC de l'AOGQ et responsable des formations prénatales et échographiques. Elle est également membre du DPC de MFMQ, association regroupant tous les MFM du Québec.

14 h 40 Période de questions

14 h 50 Pause

15 h 10 **QUOI DE NEUF EN TERMES DE GESTION DE LA DOULEUR EN SALLE D'ACCOUCHEMENT** | Dre Valerie Zaphiratos (Modération : Dre Émilie Hudon)

1. Décrire les différentes façons d'initier et de maintenir l'analgésie neuraxiale lors du travail.
2. Discuter d'alternatives pharmacologiques non-neuraxiales pour l'analgésie du travail.
3. Expliquer les options non-pharmacologiques pour l'analgésie du travail.

Mini biographie : **Dre Valerie Zaphiratos** est une anesthésiologiste spécialisée en obstétrique à l'hôpital mère-enfant du CHU Sainte-Justine à Montréal. Elle était Chef adjointe du département d'Anesthésiologie de Maisonneuve-Rosemont et responsable du volet mère-enfant. Elle est professeure agrégée de clinique à l'Université de Montréal et elle a publié plus de 25 articles scientifiques et 4 chapitres de livre. Elle est une ancienne présidente de la section d'obstétrique de la Société canadienne des anesthésiologistes (SCA).

15 h 50 Période de questions



16 h 00 Retour sur les connaissances 📖 ([slido.com](https://www.slido.com) > Dre Wavrant : # 3270618 | Dre Zaphiratos : # 8335368)

16 h 20 **MOT DE CLÔTURE** et questionnaires d'évaluation :

Pour obtenir vos crédits de formation : bit.ly/JADP26 ou en scanner ce QR code ----->

Des questions pour la prochaine JADP : ([slido.com](https://www.slido.com) > # 6330332)



Le programme inclut des formations de type évaluation de la pratique. Membres du Comité scientifique : Dre Marie-Hélène Mayrand, Dre Caroline Gauthier, Dre Émilie Hudon, Dre Claude-Émilie Jacob, Dre Marie-Ève Murray, Dr Elias Dadouh et Dre Charlotte Lemieux-Bourque. Membres du Comité organisateur : Dre M.-H. Mayrand, Dre C. Gauthier et M. B. Pellacani. Les compétences (rôles CanMEDS) visées par cette activité sont : expertise, collaboration, communication, gestion, promotion de la santé, érudition et professionnalisme. Publics cibles : médecins, professionnels de la santé et résidents.